

Planos de Saúde em Campinas

Como comparar preços, rede de hospitais, carências e operadoras antes de contratar

12

operadoras comparadas

12

hospitais de referência

10

faixas etárias com preço

ANTES DE COMEÇAR

Como usar este guia

Escolher um plano de saúde em Campinas vai muito além de comparar mensalidades. Dois planos com o mesmo preço podem dar acesso a hospitais completamente diferentes, ter regras de reajuste distintas e carências que mudam tudo no primeiro ano de uso.

Este guia reúne, de forma prática, o que você precisa saber para comparar opções com segurança: as principais operadoras da cidade, uma tabela de preços de referência, os hospitais mais procurados e as regras que protegem o consumidor.

Resumo rápido: em Campinas, os planos empresariais e para MEI de entrada começam por volta de **R\$ 125 por mês** para a faixa de 0 a 18 anos, com coparticipação e acomodação em enfermaria. As operadoras mais comparadas na cidade incluem Amil, Hapvida NotreDame, SulAmérica, Bradesco Saúde, Porto Saúde, Seguros Unimed, Vera Cruz e Santa Tereza. O preço final depende da idade, do número de vidas, da rede de hospitais e da acomodação.

O que você vai encontrar

- | | |
|----|--|
| 01 | As 12 operadoras mais comparadas em Campinas |
| 02 | Qual plano escolher para cada perfil |
| 03 | Tabela de preços por faixa etária |
| 04 | Hospitais de referência em Campinas |
| 05 | Modalidades de contratação e reajuste |
| 06 | Carências e portabilidade |
| 07 | Coparticipação, acomodação e reembolso |
| 08 | Checklist antes de assinar |

Este guia é um resumo do conteúdo completo e atualizado disponível em planosdesaudecampinas.campinas.br, onde você também encontra páginas detalhadas de cada operadora, hospital e modalidade de contratação.

PARTE 01

As 12 operadoras mais comparadas em Campinas

Cada operadora tem um perfil diferente de rede, preço e público. O ponto de partida é entender esse perfil, e só depois comparar preços.

Operadora	Perfil	Indicada para
Amil	Categorias do plano de entrada ao alto padrão (Bronze, Prata, Ouro e Platinum). Cada degrau muda rede, reembolso e preço.	MEI, famílias e PME
Amil Black	Linha premium que substituiu a Amil One em 2026, com rede de alto padrão e reembolso ampliado.	Executivos e empresas
Bradesco Saúde	Tradicional no mercado empresarial, com abrangência nacional e reembolso em categorias elegíveis.	Empresas e MEI
SulAmérica	Linhas de rede direcionada a produtos com rede ampliada e reembolso.	MEI, PME e empresas
Porto Saúde	Linha Pró em Campinas, com categorias de entrada competitivas para pequenas empresas.	MEI e pequenas empresas
Omint	Segmento premium, conhecida pelo reembolso e pelo atendimento personalizado.	Executivos e famílias
Hapvida NotreDame	Atendimento concentrado em unidades próprias, como o Hospital Renascença, com mensalidades acessíveis.	Quem prioriza preço
Santa Tereza Saúde	Operadora de Campinas ligada ao Hospital Santa Tereza, no Centro.	Quem vive em Campinas
Vera Cruz Saúde	Operadora ligada ao Hospital Vera Cruz, uma das instituições mais tradicionais da cidade.	Famílias e empresas locais
MedSênior	Especializada no público maduro, com foco em prevenção e acompanhamento contínuo.	Pessoas a partir de 49 anos
Seguros Unimed	Seguradora do Sistema Unimed, contratada pelo modelo coletivo por adesão. Não é a mesma empresa que a Unimed Campinas.	Profissionais com vínculo de classe
Única Saúde	Operadora regional, alternativa às grandes marcas com mensalidades mais enxutas.	Quem busca alternativa local

Atenção: a marca da operadora é só o começo. Dois planos da mesma operadora podem ter hospitais, laboratórios e regras de coparticipação completamente diferentes. A comparação correta é feita pelo **nome completo do produto**, e não pelo logotipo. Veja os detalhes de cada operadora em planosdesaudecampinas.campinas.br.

PARTE 02

Qual plano escolher para cada perfil

Não existe um único melhor plano de saúde em Campinas: existe o melhor para o seu perfil.

Se você prioriza	Operadoras que costumam entrar na comparação
Mensalidade mais baixa	Hapvida NotreDame e categorias de entrada da Amil, Porto Saúde e SulAmérica
Hospital tradicional de Campinas	Vera Cruz Saúde e Santa Tereza Saúde, além de categorias intermediárias das grandes operadoras
MEI ou pequena empresa	Amil, Porto Saúde, SulAmérica e Bradesco Saúde
Reembolso e rede de alto padrão	Amil Black, Omint, Bradesco Saúde e categorias superiores da SulAmérica
Atendimento fora de Campinas	Produtos com abrangência nacional, como os da Bradesco Saúde, SulAmérica e Amil
Pessoas a partir de 49 anos	MedSênior, além de opções empresariais e por adesão conforme a idade

PARTE 03

Tabela de preços por faixa etária

Valores de referência de duas das categorias mais procuradas em Campinas, para contratação empresarial (inclui MEI), com coparticipação de 30% e acomodação em enfermaria.

Faixa etária	Amil Bronze SP Mais	Porto Saúde Bronze Pró
00 a 18 anos	R\$ 125,41	R\$ 126,20
19 a 23 anos	R\$ 170,31	R\$ 153,05
24 a 28 anos	R\$ 199,93	R\$ 184,63
29 a 33 anos	R\$ 199,93	R\$ 211,37
34 a 38 anos	R\$ 199,93	R\$ 229,02
39 a 43 anos	R\$ 223,32	R\$ 236,52
44 a 48 anos	R\$ 308,40	R\$ 282,53
49 a 53 anos	R\$ 368,23	R\$ 304,15
54 a 58 anos	R\$ 529,51	R\$ 375,80
59 anos ou mais	R\$ 750,85	R\$ 631,69

Valores por pessoa, por mês, consultados em agosto de 2026. São referências e não representam proposta comercial.

Como calcular o valor para a sua família

Some o valor da faixa etária de cada pessoa. Um casal de 35 anos com um filho de 8 anos pagaria, como referência:

- **Amil Bronze SP Mais:** R\$ 199,93 + R\$ 199,93 + R\$ 125,41 = **R\$ 525,27 por mês**
- **Porto Saúde Bronze Pró:** R\$ 229,02 + R\$ 229,02 + R\$ 126,20 = **R\$ 584,24 por mês**

O que a tabela mostra

- **A operadora mais barata muda com a idade.** A Amil tem valores menores entre 29 e 43 anos, enquanto a Porto Saúde fica mais em conta entre 19 e 28 anos e a partir dos 44.
- **A diferença cresce depois dos 50:** na faixa de 54 a 58 anos, a Porto Saúde sai cerca de R\$ 154 mais barata por pessoa, quase 30% a menos.
- **Atenção aos 59 anos:** a mudança para a última faixa traz o maior aumento da tabela, cerca de 42% na Amil e 68% na Porto Saúde.

Tabela completa com mais operadoras:

planosdesaudecampinas.campinas.br/tabela-precos-planos-saude-campinas

PARTE 04

Hospitais de referência em Campinas

Antes de escolher o plano, defina quais hospitais são indispensáveis para você. Um mesmo hospital pode estar na rede de uma categoria e não estar na outra, mesmo dentro da mesma operadora.

Hospital	Endereço	Telefone
Hospital São Luiz Campinas	Av. Andrade Neves, 863 – Centro	(19) 3014-3000
Hospital Vera Cruz	Av. Andrade Neves, 402 – Centro	(19) 3734-3000
Hospital e Maternidade Madre Theodora	Rua José Geraldo Cerebino Christóforo, 175 – Parque das Universidades	(19) 3003-2704
Hospital Santa Tereza	Rua General Osório, 807 – Centro (internação)	(19) 3733-4333
Vera Cruz Casa de Saúde	Praça Dr. Toffoli, 28 – Centro	(19) 3736-3400
Maternidade de Campinas	Av. Orosimbo Maia, 165 – Vila Itapura	(19) 3306-6000
Hospital Centro Médico de Campinas	Rua Dr. Edilberto Luiz Pereira da Silva, 929 – Cidade Universitária	(19) 3789-5300
Hospital Samaritano Campinas	Rua Engenheiro Monlevade, 206 – Vila João Jorge	(19) 3736-1000
Hospital Renascença	Av. Barão de Itapura, 1444 – Botafogo	(19) 3727-5200
Hospital PUC-Campinas (Celso Pierro)	Av. John Boyd Dunlop, s/n – Jardim Ipaussurama	(19) 3343-8600
Hospital do Coração de Campinas	Av. Benjamin Constant, 1725 – Centro	(19) 3519-3829
Irmãos Penteado e Santa Casa	Av. Julio de Mesquita, 571 – Cambuí	(19) 2515-3116

- **Hospital Vera Cruz e Vera Cruz Casa de Saúde são unidades diferentes.** Alguns planos incluem uma e não a outra.
- **Confira serviço por serviço:** um hospital pode estar na rede para internação, mas não para pronto-socorro ou maternidade.
- **Hospitais públicos**, como o Hospital de Clínicas da Unicamp e o Hospital Municipal Dr. Mário Gatti, atendem pelo SUS e não fazem parte da rede dos planos.

Se o hospital sair da rede: pelas regras da ANS (RN 585/2023), a saída deve ser comunicada com pelo menos 30 dias de antecedência e substituída por um hospital equivalente. Se um hospital ou o pronto-socorro da sua cidade sair da rede, você pode fazer portabilidade de carências sem prazo mínimo de permanência, desde que peça em até 180 dias.

PARTE 05

Modalidades de contratação e reajuste

A forma de contratar muda o preço, as regras de reajuste e quem pode entrar no plano.

Modalidade	Quem pode contratar	Como é o reajuste anual
Empresarial	Empresas com CNPJ, geralmente a partir de 2 vidas	Negociado com a operadora. Grupos com menos de 30 vidas recebem o percentual único da carteira de contratos pequenos.
MEI	Microempreendedor com CNPJ ativo, em geral há 6 meses, e mínimo de 2 vidas	Segue a regra dos contratos empresariais pequenos, sem teto da ANS.
Coletivo por adesão	Profissionais com vínculo a uma entidade de classe	Negociado pela administradora de benefícios, sem teto da ANS.
Individual ou familiar	Pessoa física, quando há oferta	Limitado pela ANS: 5,11% no ciclo 2026/2027.

PARTE 06

Carências e portabilidade

Carência é o tempo de espera, depois da contratação, para usar algumas coberturas. A Lei 9.656/98 define os prazos máximos.

Cobertura	Carência máxima
Urgência e emergência	24 horas
Parto a termo	300 dias
Demais coberturas (consultas, exames, internações e cirurgias)	180 dias
Doenças e lesões preexistentes declaradas	Até 24 meses de cobertura parcial para procedimentos de alta complexidade ligados a elas

Na prática, muitos produtos aplicam prazos menores, como 30 dias para consultas e exames simples. Em empresas com 30 ou mais vidas, em regra não há carência para quem entra em até 30 dias.

Portabilidade de carências

Permite trocar de plano, inclusive de operadora, sem começar os prazos do zero. Os principais requisitos são:

- Pelo menos **2 anos** no plano atual (ou 3 anos, se houver cobertura parcial por doença preexistente). Nas portabilidades seguintes, o prazo cai para 1 ano.
- Plano atual **ativo e com as mensalidades em dia**.
- Novo plano em **faixa de preço compatível**, conforme a classificação da ANS.

Regra de ouro: nunca cancele o plano atual antes de o novo estar aprovado e com data de início confirmada. Cancelar antes pode fazer você perder a portabilidade e ficar sem cobertura.

PARTE 07

Coparticipação, acomodação e reembolso

- **Coparticipação:** mensalidade menor e uma parte de cada consulta ou exame. Com coparticipação de 30%, uma consulta de R\$ 100 gera uma cobrança de R\$ 30. Compensa para quem usa pouco o plano.
- **Enfermaria ou apartamento:** muda só o quarto da internação. Consultas, exames e pronto-socorro são iguais. Compare sempre propostas com a mesma acomodação.
- **Reembolso:** permite usar médicos fora da rede e receber parte do valor. Pergunte quanto é devolvido por consulta e exame antes de contratar.

Você sabia? Se o hospital da rede não tiver vaga em enfermaria, a lei garante a internação em acomodação superior sem custo adicional. E crianças, idosos e gestantes no parto têm direito a acompanhante também na enfermaria.

PARTE 08

Checklist antes de assinar

Use esta lista ao comparar propostas.

- ✓ Informe as idades exatas e a cidade de todos os beneficiários.
- ✓ Defina a modalidade: MEI, empresarial, familiar ou coletivo por adesão.
- ✓ Liste os hospitais, laboratórios e médicos indispensáveis para você.
- ✓ Compare apenas produtos com a mesma acomodação e abrangência.
- ✓ Simule o custo da coparticipação com base no uso real da família.
- ✓ Preencha a declaração de saúde com atenção, informando doenças já conhecidas.
- ✓ Confirme por escrito o nome do produto, a rede, as carências e a data de início.
- ✓ Se estiver trocando de plano, só cancele o atual depois que o novo estiver em vigor.

Erros comuns que custam caro

- ✗ Escolher apenas pelo nome da operadora, sem olhar a rede do produto.
- ✗ Comparar mensalidades de planos com acomodações diferentes.
- ✗ Ignorar a tabela de coparticipação e ser surpreendido no primeiro exame.

- ✗ Omitir uma doença preexistente na declaração de saúde.
- ✗ Cancelar o plano atual antes de o novo estar aprovado e em vigor.

PRÓXIMO PASSO

Compare planos de saúde em Campinas com quem conhece a rede local

A Consult Vida compara as opções da Amil, Hapvida NotreDame, SulAmérica, Porto Saúde, Vera Cruz, Santa Tereza e outras operadoras a partir dos hospitais que você usa, sem custo e sem compromisso.

Guia completo e cotação: planosdesaudecampinas.campinas.br

WhatsApp: [\(11\) 96967-0055](https://api.whatsapp.com/send?phone=5511969670055)

Sobre o autor: Emerson Lavieri é sócio da Consult Vida Corretora de Seguros (CNPJ 22.874.070/0001-01) e consultor em planos de saúde há mais de 10 anos, com registro SUSEP nº 201096017. Atende Campinas e região.

Informações de referência, revisadas em outubro de 2026. Preços, rede credenciada e regras de contratação variam conforme o produto, a idade, o número de vidas e as condições comerciais vigentes de cada operadora. Este guia não substitui a análise da proposta e do contrato.